

CHAPEAU

RESTAURANT

LUNCH | PRANZO | DÉJEUNER
TAGESKARTE



SUPPEN | Soups | Les soupes | Minestre

Deftige Gulaschsuppe mit Rindfleisch und Kartoffeln 7.90

Hearty goulash soup with beef and potatoes

Délicieux Goulasch avec viande de boeuf et pommes de terre

Delizioso Gulasch con carne di manzo e patate

Orientalische Linsensuppe leicht scharf 6.50

Oriental lentil soup, slightly spicy

Soupe de lentilles à l'orientale, légèrement épicée

Zuppa orientale di lenticchie, leggermente piccante

Pastinaken-Süßkartoffel-Orangen-Cremesuppe 6.90

Würzig, aromatisches und sehr nährstoffreiches Wurzelgemüse (Pastinaken)

in einer geschmackvollen Komposition | Spicy, aromatic and very nutritious

root vegetables (parsnips) in a tasteful composition | Légumes racines épicés,

aromatiques et très nutritifs (panais) dans une composition savoureuse |

Ortaggi da radice speziati, aromatici e molto nutrienti (pastinaca) in una

composizione gustosa.

CHAPEAU BUDDHA BOWLS

Buddha Bowls sind bunt gefüllte, gesunde Schalen. Frisches, knackiges Gemüse und

hochwertige Protein- und Ballaststoffquellen wie Linsen, Kichererbsen oder Quinoa |

Buddha bowls are colorful, healthy bowls. Fresh, crispy vegetables and highquality

protein and fiber sources such as lentils, chickpeas or quinoa | Les Buddha bowls sont

des bols colorés et sains. Légumes frais et croustillants, sources de protéines et de fibres

de haute qualité telles que les lentilles, les pois chiches ou le quinoa | Le Buddha bowls

sono delle ciotole colorate e sane. Verdure fresche e croccanti, fonti di proteine e fibre

di alta qualità come lenticchie, ceci o quinoa.

Buddha Bowl Curry 10.90

Süßkartoffel-Blumenkohl-Curry mit Bulgur, Früchten, Nüssen und Salat

Sweet potato-cauliflower-curry with bulgur, fruits, nuts and salad

Curry de chou-fleur et patate douce avec boulgour, fruits, noix et salade

Curry di cavolfiore e patata dolce con bulgur, frutta, noci e insalata

Buddha Bowl Falafel 10.90

Sesamfalafel mit Halloumikäse, Früchten, Gemüse, Hummus und Quinoa

Sesame falafel with halloumi cheese, fruits, vegetables, hummus and quinoa

Falafel au sésame avec fromage halloumi, fruits, légumes, hummus et quinoa

Falafel di sesamo con formaggio halloumi, frutta, verdura, hummus e quinoa

Buddha Bowl Chicken 10.90

Chicken, Naturreis, Ananas, Avocado, Mandeln, Rucola und Gemüse

Chicken, brown rice, pineapple, avocado, almonds, arugula and vegetables

Poulet, riz brun, ananas, avocat, amandes, roquette et légumes

Pollo, riso integrale, ananas, avocado, mandorle, rucola e verdura

FLAMMKUCHEN | French Pizza | Tartes flambées

France 9.90

mit Speck, Käse und Zwiebeln

with bacon, cheese and onions | avec lardons, fromage et oignons

con bacon, formaggio e cipolle

Germany 9.90

mit Salami und Käse

with salami and cheese | avec salami et fromage

con salame e formaggio

Turkey 10.90

mit würziger türkischer Salami (Sucuk) und Fetakäse

with spicy turkish salami (Sucuk) and feta cheese

avec salami turc (Sucuk) et feta | con salame turco (Sucuk) e feta

Italy 10.90

mit Tomaten, Mozzarella und Rucola

with tomatoes, mozzarella, arugula | avec tomates, mozzarella et roquette

con pomodori, mozzarella e rucola

Austria 9.90

mit Grillgemüse und Champignons

with grilled vegetables and champignons | avec légumes grillés et champignons

con verdura alla griglia e champignons

DESSERTS

Kaiserschmarrn mit Mandelsplitter und Vanilleeis 11.50

with almond chips and ice cream | avec copeaux d'amandes et glace

con scaglie di mandorle e gelato

Kaiserschmarrn Classic mit Apfelmus 9.50

Schokohummus mit Nüssen und Früchten 5.50

Vegane Creme mit Kichererbsen, Datteln und Mandeln – reichhaltig und aromatisch

Vegan cream with chickpeas, dates and almonds - rich and aromatic

Crème végétalienne aux pois chiches, dattes et amandes - riche et aromatique

Crema vegana con ceci, datteri e mandorle - nutriente ed aromatica

CHAPEAU

RESTAURANT CAFÉ BAR FÜSSEN

CHAPEAU!

LUNCH-BOWLS

GESUND ESSEN – FIT DURCH DEN TAG



CHAPEAU

MO-SA | 12.00-15.00

AUCH ZUM MITNEHMEN | BOWLS TO GO

DIREKT ODER VORBESTELLEN: 08362 819 77 77

Buddha Bowl Curry 10.90

Süßkartoffel-Blumenkohl-Curry mit Bulgur, Früchten, Nüssen und Salat
Sweet potato-cauliflower-curry with bulgur, fruits, nuts and salad
Curry de chou-fleur et patate douce avec boulgour, fruits, noix et salade
Curry di cavolfiore e patata dolce con bulgur, frutta, noci e insalata

Buddha Bowl Falafel 10.90

Sesamfalafel, Halloumikäse, Früchten, Gemüse, Humus und Quinoa
Sesame falafel, halloumi cheese, fruits, vegetables, humus and quinoa
Falafel au sésame, fromage halloumi, fruits, légumes, humus et quinoa
Falafel di sesamo, formaggio halloumi, frutta, verdura, humus e quinoa

Buddha Bowl Chicken 10.90

Chicken, Naturreis, Ananas, Avocado, Mandeln, Rucola und Gemüse
Chicken, brown rice, pineapple, avocado, almonds, arugula and vegetables
Poulet, riz brun, ananas, avocat, amandes, roquette et légumes
Pollo, riso integrale, ananas, avocado, mandorle, rucola e verdure

Buddha Bowl Allgäu-Beef 11.90

Rindfleisch Bowl, Naturreis, Paprika, Zwiebeln, Mandeln und Sojasauce
Beef, brown rice, peppers, onions, almonds and soy sauce
Viande de boeuf, riz brun, poivrons, oignons, amandes et sauce de soja
Carne di manzo, riso integrale, peperoni, cipolle, mandorle e salsa di soia

Poke Bowl Maritime 12.90

Garnelen, Mango, Wildkräutersalat, Sesam und Mango-Dressing
Prawns, mango, wild herb salad, sesame and mango dressing
Crevettes, mangue, salade d'herbes sauvages, vinaigrette au sésame et à la mangue
Gamberi, mango, insalata di erbe selvatiche, condimento al sesamo e mango

7 Wonders Bowl 11.90

Süßkartoffel-Falafel, Couscous, Salat, Früchte, Nüsse, Sprossen, Limettenjoghurt-Dip
Sweet potato falafel, couscous, salad, fruits, nuts, sprouts, lime-yoghurt dip
Falafel de patate douce, couscous, salade, fruits, noix, dips de germes au yaourt, au citron vert
Falafel di patate dolci, couscous, insalata, frutta, noci, dips di germogli allo yogurt e lime

Ratatouille Bowl Connoisseur 8.90

Geschmorter Gemüseeintopf, Salat und Naturreis
Braised vegetable stew, salad and brown rice
Légumes braisés, salade et riz brun
Stufato di verdure brasate, insalata e riso integrale

Açaí Bowl Fruit Power 9.90

Açaí mit gemischtem Beeren-Püree und Müsli-Topping
Acai with mixed berries and topped with muesli
Açaí avec purée de baies et muesli
Açaí con purea di frutti di bosco e muesli